

ACTIVITES EDUCATIVES AUTOUR DU CHEVAL

Groupes Scolaires - Maternelle et Elémentaire
Société Hippique du Frigouyé - Rochefort du Gard / Saze



Centre Equestre le Frigouyé

Le Centre Équestre du Frigouyé est un lieu idéal pour faire découvrir aux enfants l'univers fascinant du cheval.

Situé dans un cadre naturel, sécurisé, labélisé FFE et Bien-être animal, parfaitement adapté à l'accueil des groupes scolaires, notre centre propose des séances pédagogiques, ludiques et éducatives.

Ces activités sont encadrées par des monitrices diplômées et expérimentées, passionnées par l'enseignement autour du poney et de la nature.

Activités éducatives et ludiques avec l'animal

Pour Qui ?



Nos animations s'adressent aux élèves de Maternelle et Elémentaire pour les enfants de 3 à 11 ans, indépendamment de leur niveau. Nous avons une cavalerie composée de poneys spécialement sélectionnés pour leur douceur et leur capacité à interagir avec le jeune public.



Objectifs pédagogiques et bénéfiques



Chaque atelier est conçu pour favoriser le développement moteur, sensoriel et affectif des enfants. Les activités visent également à renforcer des compétences essentielles telles que :

Développement physique

- Amélioration de la motricité globale : équilibre, coordination, tonus musculaire.
- Posture : monter à cheval ou à poney favorise une bonne tenue du dos.
- Renforcement musculaire : travail des muscles profonds (dos, abdominaux, jambes).
- Sens de l'orientation et de l'espace : se repérer dans un manège ou en extérieur.

Développement cognitif

- Concentration : écouter les consignes, rester attentif au poney et à son environnement.
- Mémoire : retenir les gestes techniques, les soins à donner, le nom des parties du corps de l'animal.
- Autonomie : apprendre à s'occuper d'un animal (brosser, seller, nourrir).
- Prise de responsabilité : comprendre que l'animal dépend de soi.

Développement émotionnel

- Confiance en soi : surmonter la peur, réussir une figure, mener un poney seul.
- Gestion des émotions : calme, patience, maîtrise de soi.
- Lien affectif avec l'animal : le cheval ou le poney devient un partenaire, parfois même un confident.

Développement social

- Travail en groupe : partager les espaces, attendre son tour, respecter les autres.
- Communication : avec les moniteurs, les autres enfants, et l'animal (langage non verbal).
- Empathie : comprendre les besoins de l'animal, observer son comportement, respecter le vivant.

Autres avantages spécifiques

- Pour les enfants avec des troubles (TDAH, TSA, anxiété, troubles moteurs), l'équitation peut avoir un effet thérapeutique (équithérapie).
- Contact avec la nature, déconnexion des écrans.
- Apprentissage des règles de sécurité et du respect des consignes.



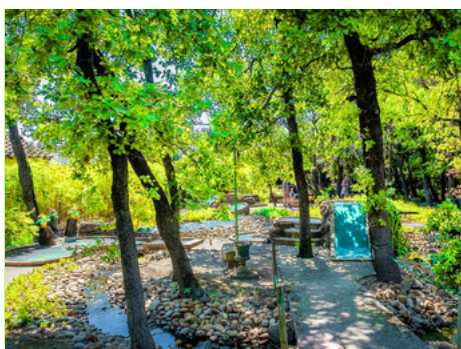
Infrastructures complètes et adaptées

Offre diversifiée

Afin de compléter notre offre, le Centre Équestre du Frigouyé dispose aussi de :



- **Un mini-golf**
- **Un terrain multisports**
- **Des installations couvertes** pour assurer la continuité des animations, même en cas d'intempéries et tout au long de l'année scolaire



Projet pédagogique personnalisé

Projet éducatif en collaboration avec les enseignants

Nos animations peuvent être ponctuelles, comme une sortie pédagogique unique, ou s'inscrire dans un projet éducatif composé de plusieurs séances. Ces projets peuvent être conçus en lien direct avec vos objectifs d'école ou de cycle et adaptés à vos besoins spécifiques, contactez-nous afin de proposer une expérience inoubliable à vos élèves.



➔ **Informations, tarifs et conditions cliquez ici !**

Coordonnées

Société Hippique du Frigouyé

📍 2300 chemin du Moulinas, 30650 SAZE

☎ 06 50 49 87 84 — ✉ frigouye@live.fr

🌐 www.frigouye.com

